

教練小組會議

日期: 19/11/2022

時間: 10:30

出席: 馮世富, 陳錦雄, 黃志嘉, 區鴻江, 伍家瑩, 鄧煥詩, 熊松良, 吳子健, 張鎮江

1. 體院藝術體操兼職教練情況

- 由於體院人力資源部門人事調動，以致 9 月藝術體操兼職教練面試後，直至 11 月才正式通知及聘請 2 位教練。
- 將會聘請蔡樂晴及 Danissa 擔任兼職教練，體院就藝術體操兼職教練職位為 15 小時/星期，由 2 位兼職教練共用，由於 Danissa 目前不在香港直至 2023 年 1 月，蔡樂晴將任教所有 15 小時至 2023 年 1 月，由於兩位兼職教練各需要教授 15 小時，額外 15 小時訓練的教練費將由 Title Event Fund 中支出。

2. 體院教練士氣及表現

- 目前訓練士氣低落，由於沒有比賽，教練及運動員目標及訓練動力較低。
- 目前觀察教練團隊出現的問題，部分教練:
 - 1.) 教練年紀較大
 - 2.) 教練的鬥心及爭取成績的熱誠不足
 - 3.) 成績或水平未能達到要求
 - 4.) 誤會以本地賽事成績或 2-3 分賽事之成績，或較久遠之成績以作體院評核。
 - 5.) 教練名單不足，及女子競技體操欠缺女子教練
 - 體院對教練亦有指定成績要求，需要向教練/助教重申體院對教練成績的要求。定期向所有教練跟進他們的成績是否達標，及定立計劃及目標以完成指定要求，以提升教練的鬥心及爭取成績的熱誠。
 - 教練需要預早安排及計劃，而不是在最後一年才爭取成績。
 - 目前共有 7 位競技體操教練申請，當中有 2 位為女教練。需儘快與體院安排遴選及面試，以聘請合適教練。
- 招聘國內教練事宜:
 - 由於國內未必知道香港招聘教練，未來可考慮將招聘消息發給國內不同省份。
 - 由熊 sir 主動聯絡國內具潛質來港教授的教練，及總會先與繆仲一

老師協調再透過正式途徑將招聘消息及招聘文件向國內的群組發放。最後則以非正式途徑如 WeChat, QQ 等途徑發放。

- 提供查詢途徑或資訊日讓內地教練來港前，可以先了解收入、教學、住宿、聘請資料等事宜，因為他們有機會要放棄他國內的職務、工齡及福利等才能來港任教。聘請時亦可以考慮國內較年輕及經驗較淺的教練以配合香港的發展。

- 家長及運動員的投訴及配合

- 家長及運動員對教練的訓練計劃及內容進行投訴，例如投訴跑步或體能訓練是對運動員的懲罰，導致教練進行訓練計劃時會有所猶豫。
- 只要事情合理，教練不應害怕被投訴，總會及總教練會就有關投訴進行審視，才決定投訴是否成立。
- 總會及總教練亦應該給予教練信心，支持他們合理的訓練計劃及內容。
- 運動員不聽從教練指示，視乎教練能否建立其威信與信任，讓運動員信服教練的訓練安排，協助提升運動員的水平及讓運動員有可預見的成果。

- 助理教練的運動員輸送及成績，不應因為運動員向上晉升而令助理教練失去潛在成績，亦應鼓勵教練輸送運動員，作為他的其一項績效成績。

3. 運動員於比賽前受傷

- 於比賽前加訓，由於突然加大訓練量，加大運動員受傷的機會。
- 於平衡木訓練時，應進行木感訓練。
- 平衡木平時練習時會將保護墊升高至接近平衡木的水平，但比賽前的練習會將所有保護墊移走，教練應逐步減少保護墊，避免運動員因突然沒有墊而導致的緊張及心理壓力，容易導致意外及受傷。
- 順利邨將會設置 CCTV 就訓練進行錄行錄象，而就有關查看錄象的要求及規則，將再作商議。由於總會的 CCTV 因損壞而正在修理，未有攝錄是次黎曉澄於平衡木受傷經過。
- 舉辦預防受傷的工作坊，提升運動員及教練對預防受傷的認知及知識。
- 運動員受傷後，應提供更多關心及慰問。而就腳骨受傷的運動員亦將安排上肢及主要肌肉訓練，以保持體能及加快傷後復原。

4. 中級體操教練 (通論) 課程 (草擬)

- 見附件一

5. 教練評分準則

- 見附件二
- 根據不同的重要性分配不同比重，透過評分表為教練訂立目標

6. 出版刊物

- 由於教練培訓委員會即將會由體院負責轉為奧委會負責，為避免轉變期間的申請問題，將於 2022 年 12 月初申請款項，並於 2022 年 12 月內完成草稿並給予許世全教授(Prof. Stanley Hui)進行校訂，全書共 9 至 10 個主題。